

# Parents, professionnels, *ensemble* pour les enfants

Prof. Isabelle Roskam, UCLouvain

Belgium





# L'enfant

- Être de droit(s)
- Compétences
- Valeur de sa parole
- Respect inconditionnel
- Importance de ses émotions
- Besoins complexe
- Développement optimal
- Autodétermination



**« Il était une fois... l'enfant... et le parent... »**

# D'hier à aujourd'hui





**Antiquité  
Moyen-âge**

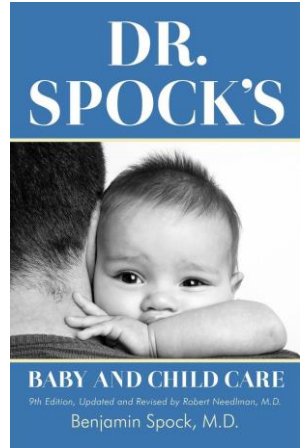
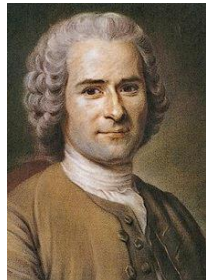
- Brute
- Faible
- Violence
- Abandon/vente
- Compulsion
- Fruit du péché

**XVIII-XIXè  
siècle**

- Pureté
- Curiosité
- Innocence à préserver
- Anges
- Enfance=âge de la vie
- Ingérence de l'Etat

**XXè siècle de  
l'Enfant**

- Survie
- Protection
- Optimisation
- Futur nation/monde
- Sciences de l'Enfant
- Droits de l'Enfant



# 1980: Dénonciation des Violences (Ordinaires)



*La nature humaine est bonne,  
la VEO la pervertit  
depuis des millénaires*



## Mise en contexte

Siècle des droits de l'enfant

Déclin du religieux

Guerres mondiales

Vie privée



## Postulats

Nature et idéalisation de l'enfant/ce

### **Nocivité de l'éducation**

Reproduction intergénérationnelle

Droit à la rupture et à la cure

# L'éducation selon Miller (1923-2010)

L'éducation ou la persécution du vivant  
(p. 17)

« l'œuvre éducative réussit un meurtre parfait et irrémédiable de l'âme enfantine » (p.99)

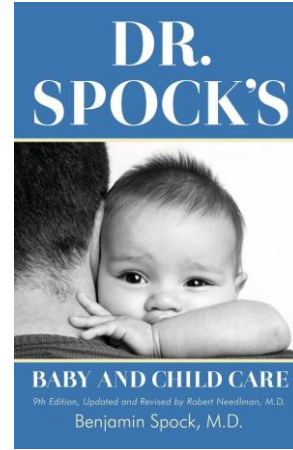
« viol psychique de l'enfant » (p.201)

L'application de lois non écrites (p. 124)

La répression des sentiments et la plus grande cruauté (p. 151)

Une adaptation aux normes sociales (« la saine normalité ») pour que le sujet puisse être utilisé à de nombreuses fins (p. 121)

La nocivité (p. 140) ou la pédagogie noire (pp. 19-131)



- Brute
- Faible
- Violence
- Abandon/vente
- Compulsion
- Fruit du péché

Antiquité  
Moyen-âge

- Pureté
- Curiosité
- Innocence à préserver
- Ange
- Enfance=âge de la vie
- Ingérence de l'Etat

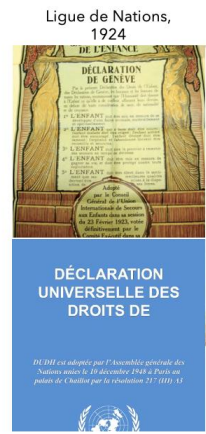
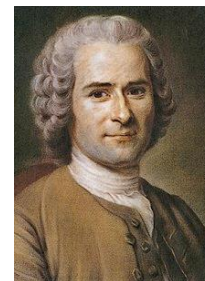
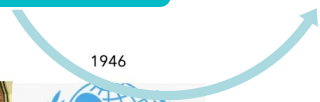
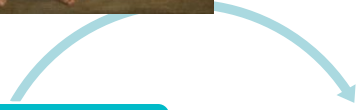
XVIII-XIXè siècle

- Survie
- Protection
- Optimisation
- Futur nation/monde
- Sciences de l'Enfant
- Droits de l'Enfant

XXè siècle de  
l'Enfant

- Optimisation
- Parentalité Positive

XXIè siècle



1948



1989



Ligue de Nations, 1924



1946



# Parentalité Positive (PP)

- PP = parentalité qui respecte les **droits de l'enfant** et son **intérêt supérieur**; apporte à l'enfant structure et reconnaissance, favorise son **épanouissement** et développe son **autonomie**; développe les **compétences** et le sentiment de compétence/confiance chez le parent (*caregiver*)
  - L'enfant a le droit d'être entendu, d'exprimer librement son opinion, participer au processus de décision; le parent a le devoir d'écouter l'enfant → instauration d'un dialogue partagé
  - La **responsabilité parentale = conseiller et orienter**
  - L'enfant a le droit d'être éduqué, structuré, reconnu et doté de pouvoir
  - **Prohibition de discipline violente** ou humiliante → CNUDE : **prévention de toutes les formes de violence** vav de l'enfant (risques pour le développement de l'enfant; non efficacité à long terme; violence/comportement antisocial de l'enfant)
  - Promotion d'une discipline constructive/positive



Parenting  
in contemporary Europe:  
a positive approach

2007

# Parentalité positive (PP)



2007

## Positive Parenting

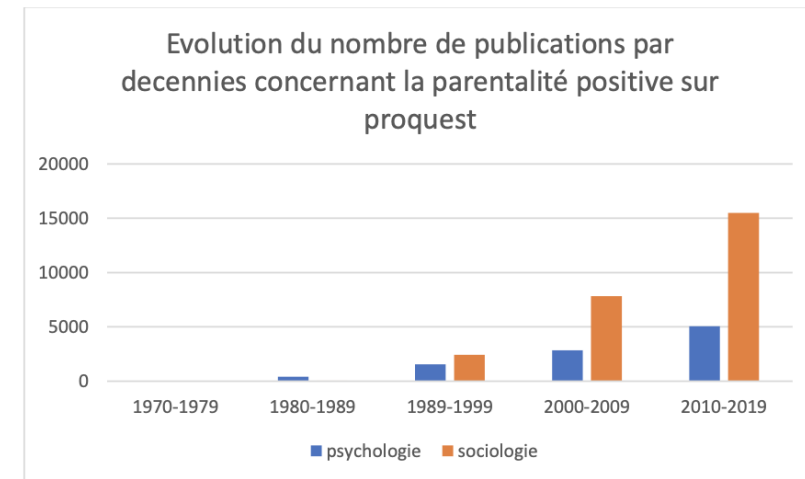


Figure 2 : Évolution du nombre de publications par décennies concernant la parentalité positive sur proquest

Ajil (2021)

# The happy « end »



Législations interdisant la violence à l'encontre des enfants

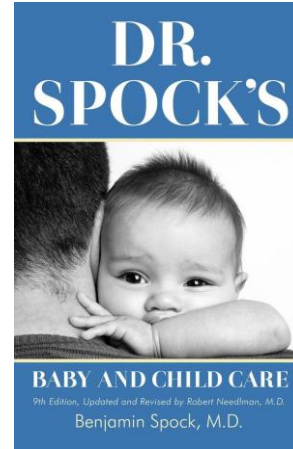
Vulgarisation des concepts pour les rendre accessibles à tous

Évolution des mentalités

Émergence et consolidation d'un socle commun

Protection active des droits de l'enfant aux niveaux local, régional, national, international

Services aux familles, initiatives de soutien à la parentalité positive, soins psychologiques de l'enfant



- Brute
- Faible
- Violence
- Abandon/vente
- Compulsion
- Fruit du péché

Antiquité  
Moyen-âge

- Pureté
- Curiosité
- Innocence à préserver
- Ange
- Enfance=âge de la vie
- Ingérence de l'Etat

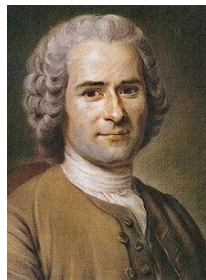
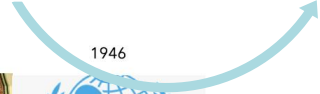
XVIII-XIXè siècle

- Survie
- Protection
- Optimisation
- Futur nation/monde
- Sciences de l'Enfant
- Droits de l'Enfant

XXè siècle de  
l'Enfant

- Optimisation
- Parentalité Positive
- P exclusivement P
- Burnout parental
- Regret parental

XXIè siècle



Ligue de Nations, 1924

1946

unicef

1948

1989

Children's Right

DÉCLARATION UNIVERSELLE DES DROITS DE L'ENFANT

DÉCLARATION DE GENÈVE

DÉclaration de l'Assemblée générale des Nations unies le 20 décembre 1948 et entrée en vigueur le 23 octobre 1954, suite à son approbation par le Conseil économique et social.

DÉclaration adoptée par l'Assemblée générale des Nations unies le 20 décembre 1948 et entrée en vigueur le 23 octobre 1954, suite à son approbation par le Conseil économique et social.

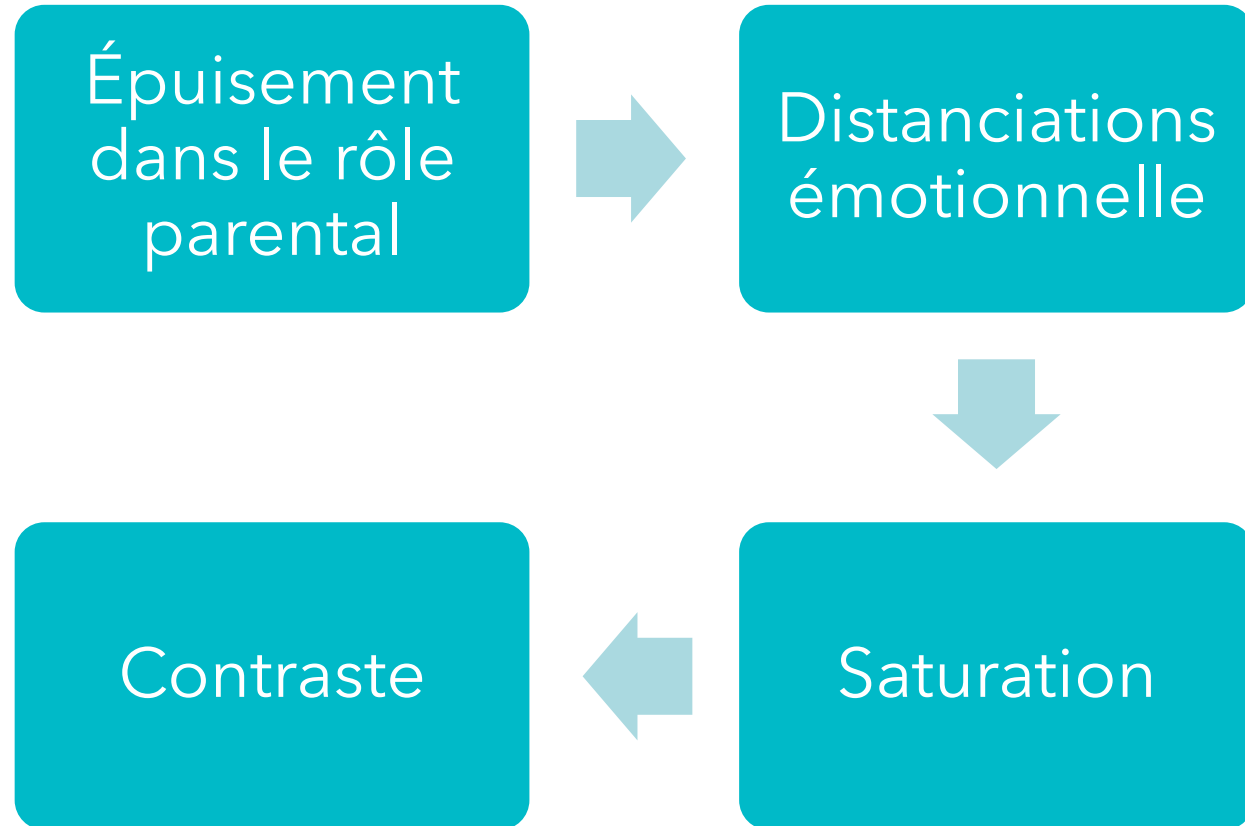


# Souffrance chez les parents

Burnout

Regrets

# Burnout parental



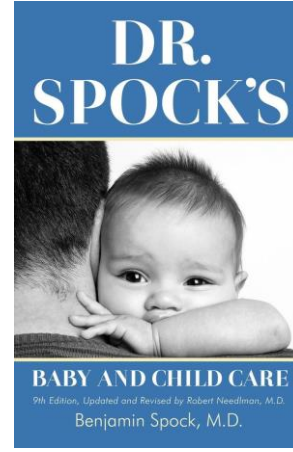
Herbert Freudenberger, (1974)  
« maladie du battant, de  
l'idéaliste hyper-investi »

Christina Maslach (1974)  
« maladie de ceux qui prennent  
trop à cœur leur métier d'aider  
et de prendre soin des autres »

# Souffrance chez les parents

Burnout  
(5-8%)

Regrets  
(8-12%)



- Brute
- Faible
- Violence
- Abandon/vente
- Compulsion
- Fruit du péché

Antiquité  
Moyen-âge

- Pureté
- Curiosité
- Innocence à préserver
- Ange
- Enfance=âge de la vie
- Ingérence de l'Etat

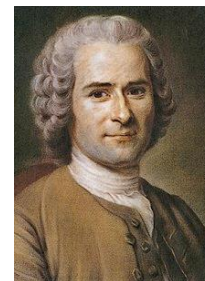
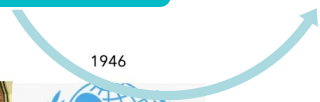
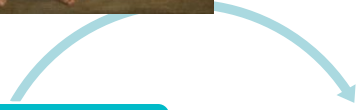
XVIII-XIXè siècle

- Survie
- Protection
- Optimisation
- Futur nation/monde
- Sciences de l'Enfant
- Droits de l'Enfant

XXè siècle de  
l'Enfant

- Optimisation
- Parentalité Positive
- P exclusivement P
- Burnout parental
- Regret parental
- Burnout professionnel

XXIè siècle



Ligue de Nations, 1924

1946

unicef

1948

1989

DECLARATION UNIVERSELLE DES DROITS DE L'ENFANT

Children's Right

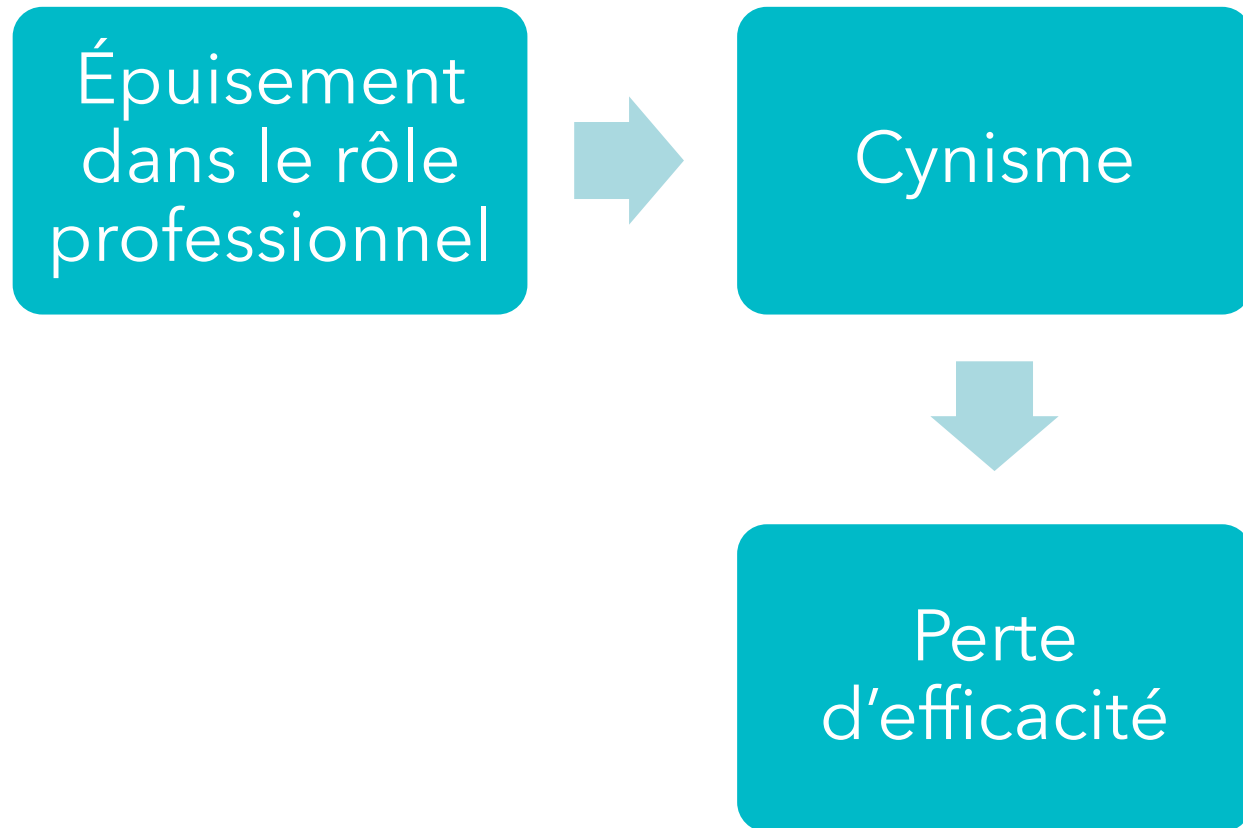




# Souffrance chez les professionnels

Burnout

*Turnover*



# Burnout professionnel

Herbert Freudenberger, (1974)  
« maladie du battant, de l'idéaliste hyper-investi »

Christina Maslach (1974)  
« maladie de ceux qui prennent trop à cœur leur métier d'aider et de prendre soin des autres »

# Souffrance chez les professionnels

Raison de l'invalidité	31/12/2014	31/12/2015	31/12/2016	31/12/2017	30/06/2018
<b>Burnout</b>	1.130	1.302	1.277	1.266	1.339
<b>Dépression</b>	1.863	1.944	2.041	2.317	2.407
<b>Total Dépression +</b>	<b>2.993</b>	<b>3.246</b>	<b>3.318</b>	<b>3.583</b>	<b>3.746</b>
<b>Groupe de maladies</b>	4.655	5.035	5.401	5.620	5.773
<b>Total invalides</b>	<b>22.353</b>	<b>23.437</b>	<b>24.472</b>	<b>24.749</b>	<b>25.237</b>
<i>Pourcentage burnout par rapport au total invalides</i>	5,06%	5,56 %	5,22%	5,12 %	5,31%

Source : Service Finances et Statistiques du Service des indemnités, INAMI

Burnout (5%)

Personnel soignant  
Enseignants  
Travailleurs sociaux

Autre source: <https://lesprosdela petiteenfance.fr/vie-professionnelle/conditions-de-travail/creches-des-professionnels-sous-pression>

**Pourquoi cette  
souffrance  
aujourd'hui?**



## HOW TO BE A PARENT

IN 2019 VS IN 1982

Make sure your children's academic, emotional, psychological, mental, spiritual, physical, nutritional, and social needs are met while being careful not to overstimulate, understimulate, improperly medicate, helicopter, or neglect them in a screen-free, processed foods-free, GMO-free, negative energy-free, plastic-free, body-positive, socially conscious, egalitarian but also authoritative, nurturing but fostering of independence, gentle but not overly permissive, pesticide-free two-story, multilingual home preferably in a cul-de-sac with a backyard and 1.5 siblings spaced at least two years apart for proper development also don't forget the coconut oil.

JOSH SHIPP

Written by Bunmi Laditan

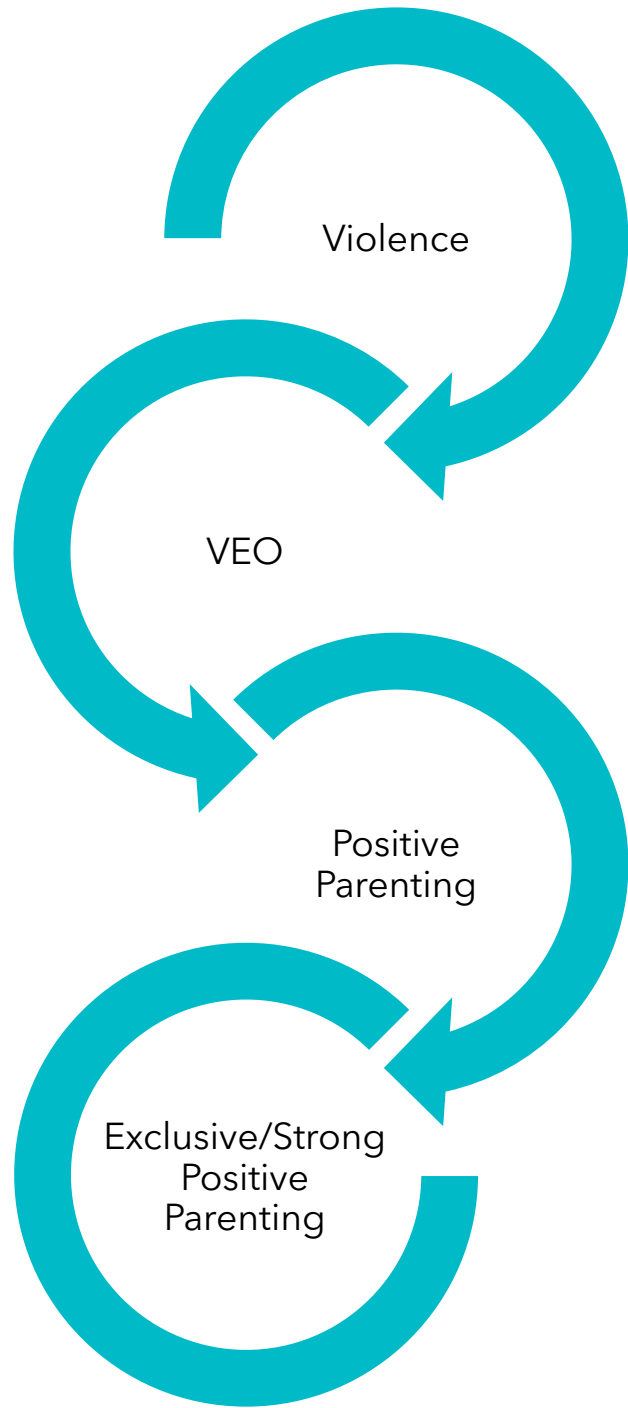
Feed them sometimes.



# 1. Montée en puissance de la PP

*Cadre/Limites*

*Bienveillance*



**Maltraitance**

**Abus**

**Négligence**

(...)

Ignorer

Crier

Time-out

Laisser

pleurer enfant

seul

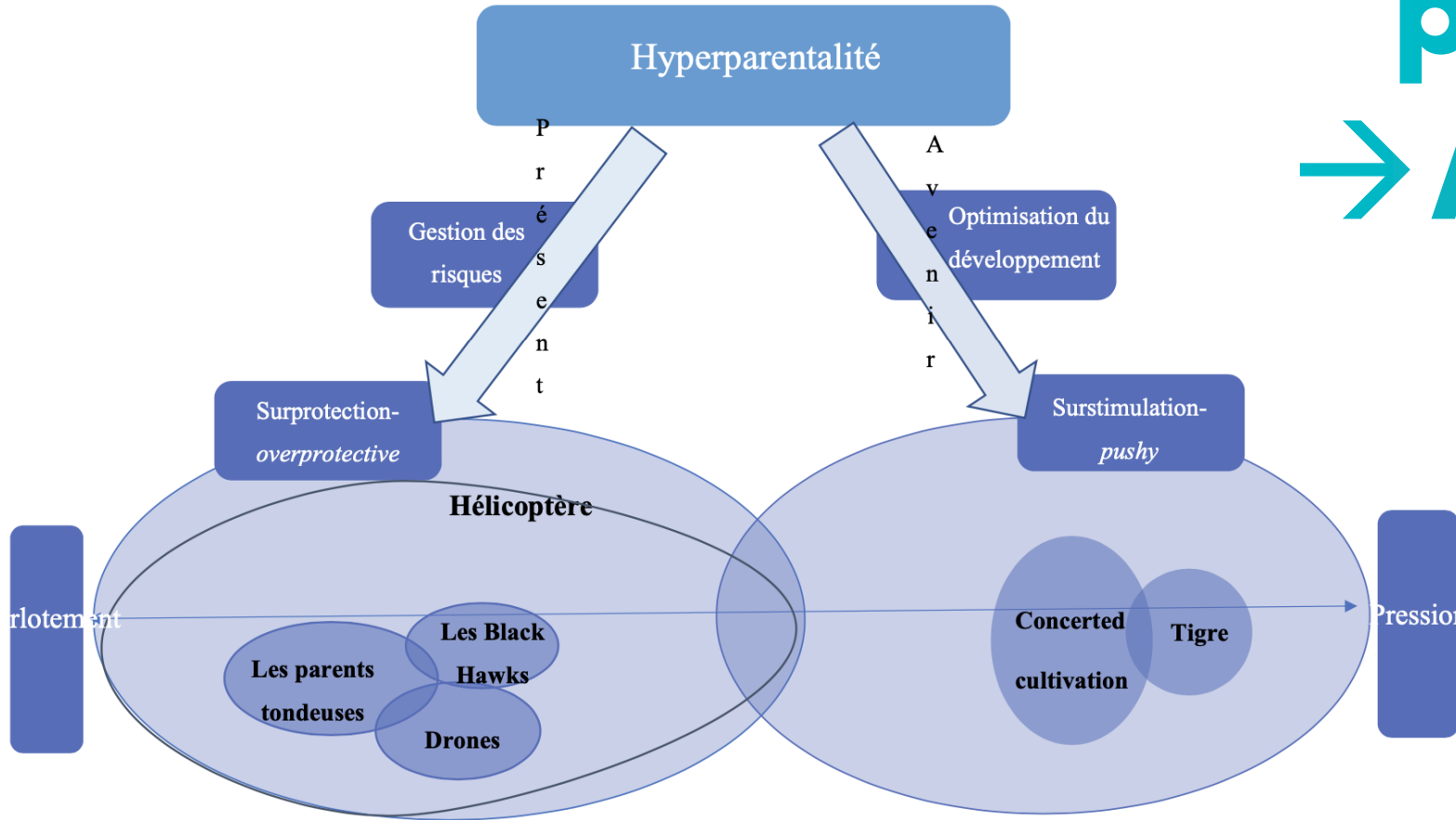
Hausser

sourcils

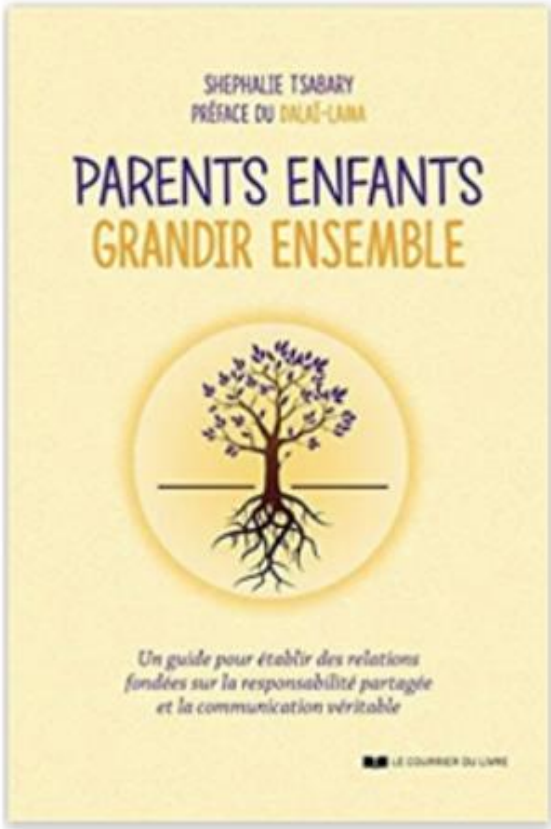
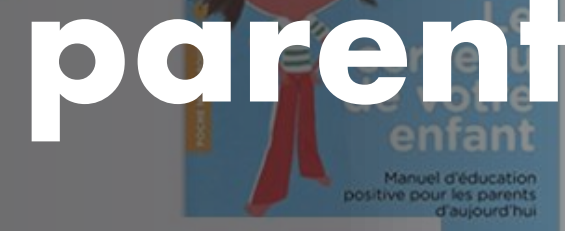
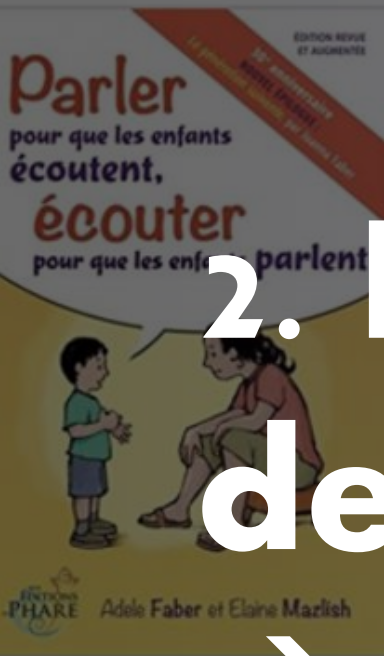
(...)

→ Hyper  
parentalité

→ *Hypercare  
giving?*

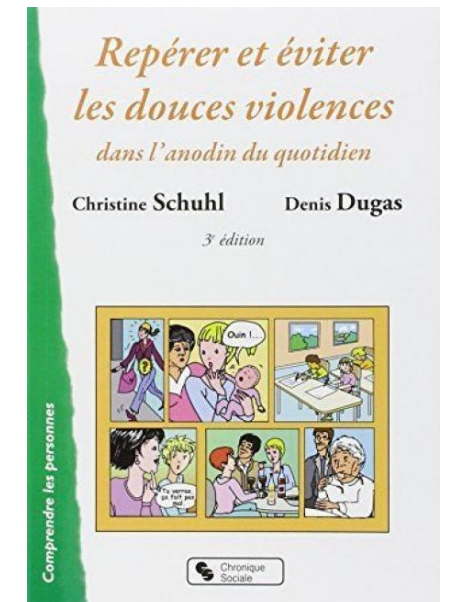
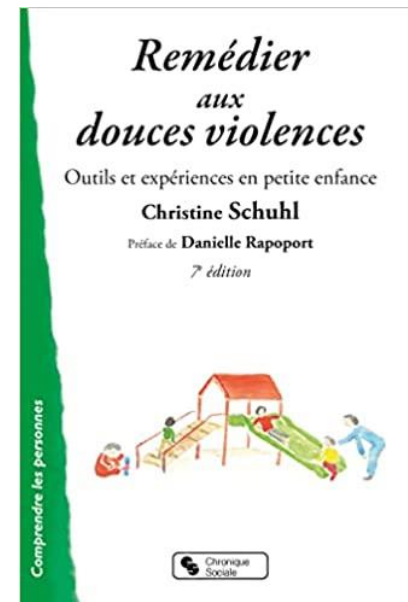


# 2. La voix des experts → parents





## 2. La voix des experts → professionnels (petite enfance)



## 2. La voix des experts



SANTÉ MENTALE



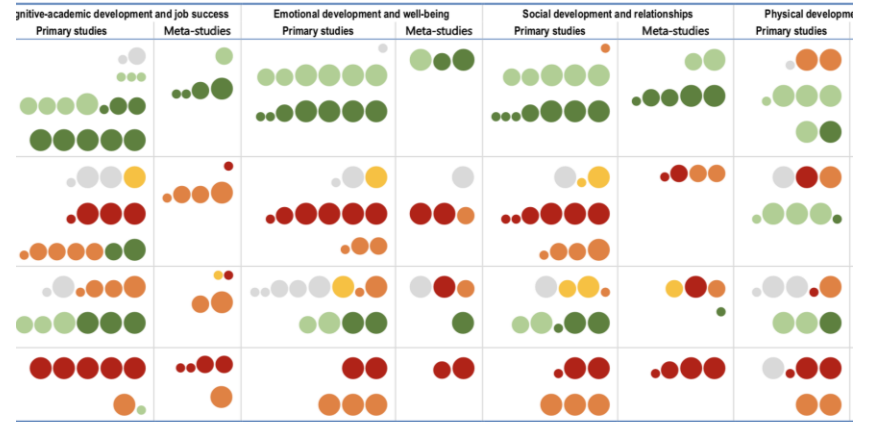
ÉDUCATION



ÉCONOMIE

# 3. Déterminisme parental

3.1. Associations between classical parenting styles and child outcomes



bubbles represents sample size for primary studies/meta-studies as follows: ● < 322 participants / studies ● < 769 participants / 44 studies ● < 37,577 participants  
 colour coded as follows: ● = non-significant ● = inconclusive, ● = negative, ● = mostly negative, ● = mostly positive, ● = positive.  
 A.A.2.





3.

# Déterminisme parental

A photograph of several wooden blocks on a light surface. Six blocks in the foreground are arranged in a row to spell out the word 'TRAUMA' in capital letters. Other blocks with various letters are scattered in the background, some out of focus.

4.

## Déterminisme infantile

0-2 ans → VIE

# 4. Déterminisme infantile



## Enfance : tout se joue dans les 1 000 premiers jours

La période qui va de la grossesse aux 2 ans de l'enfant est déterminante pour sa santé et son futur d'adulte : alimentation, mode de vie, stress psychosocial, environnement... Un constat important dans un contexte de refonte des politiques familiales.




# 5. Illusion d'homogénéité

DIVERSITE  
ENFANCES  
PARENTALITES  
**PARENTS ENFANTS**  
UNICITE DYADES SINGULARITE

## 5. Illusion d'homogénéité

*Optimal parenting (caregiving) depends on each parent's (caregiver's) goals for their child, based on the needs of their child, close others, and community, all in the context of their unique environment and culture (Lamborn & Felbab, 2003)*



A landscape photograph of mountains under a sky with a blue-to-green gradient. The text is overlaid on the right side of the image.

**Quand le meilleur  
devient l'ennemi  
du bien**

# Souffrance parentale et professionnelle



Pression



Stress



Émotions négatives

- Éloignement
- Exigence
- Méfiance
- Pression
- ...mutuelle



- Collaboration
- Bienveillance
- Confiance
- Complémentarité
- ...mutuelle



# Souffrance parentale et professionnelle

The image shows two white fabric massage balls in the foreground, tied with white rope. They are resting on a white surface, likely a bed or table. In the background, there is a blurred room with a white wall, a blue door, and some pink petals scattered on the surface. The text "Écrivons la suite..." is overlaid on the left side of the image in a bold, teal font.

**Écrivons la  
suite...**



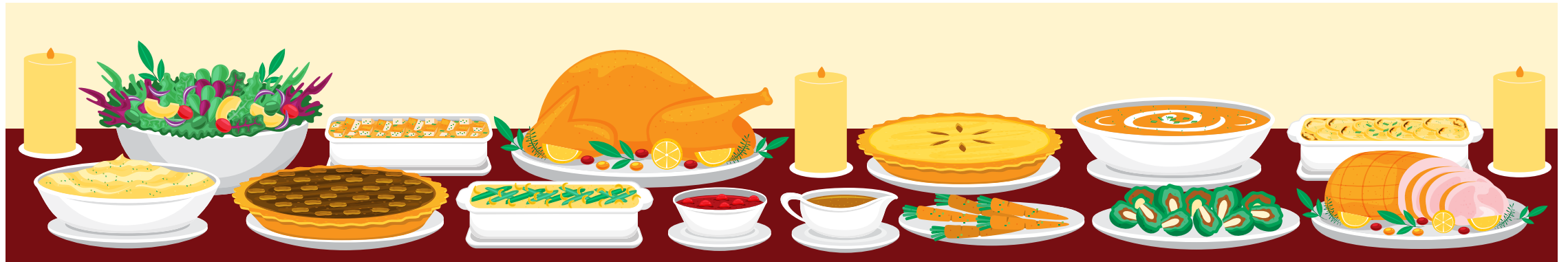
# Les normes véhiculées



# **Les binômes indissociables**

- parent-enfant**
- professionnel-enfant**

# Le buffet de la parentalité et du *caregiving*



# Le village





# **Merci pour votre attention**

[Isabelle.roskam@uclouvain.be](mailto:Isabelle.roskam@uclouvain.be)

[www.burnoutparental.com](http://www.burnoutparental.com)

